

2023(R 5)年度 事業報告書

2023年 4 月 1 日から2024年 3 月31日まで

特定非営利活動法人クラブパレット

1 事業の成果

アフターコロナの状況下で、人々の活動が増加し、施設利用や教室活動が活発となった。元旦の能登半島地震の影響で1月は本部事務局の体育館が避難所となり、施設の被災や一部施設の利用制限等があったものの、前年に比べると徐々にではあるが施設利用や教室入会が増加傾向にある。あそびの森かほくは3年目となったが、新たな取り組みや地域との連携を図りながら利用人数・料金共に年々確実に増加している。

また、かほく市として部活動地域移行の準備が進んでいく中で、クラブパレットとしての関わり方も模索していった1年であり、2023(R 5)年度から始まったファンチャレンジプログラムは、スポーツを楽しむ事を目的とした活動として、既存部活動外の活動の受け皿としてのニーズを強く感じた。

河北台健民体育館の閉館に伴う指定管理契約の終了や、つどいの森かほくプラスのオープン等、クラブパレットとして大きく変化が予想される中で、次年度に向けての準備の年度となった。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
① スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	・ かほく市サマーフェスタ出店	7/29	かほく市役所		275名	101
	・ 石川県健康クラブ交歓大会	10/19	いしかわ総合スポーツセンター		80名	12
	・ 看護大祭	10/21	看護大学		47名	12
	・ 金沢マラソン応援ステージ	10/29	城北市民運動公園		15名	
	・ 運動活動グループ支援9グループ	6～10月	ほのぼの健康館 高松産文	18名	98名	95

② スポーツ教室・ スポーツセミナー・文化教室・ セミナーの開催	教室	4～3月	宇ノ気 スタジオ ほか		723名	②合計 17,030
	・収益教室（13教室） ・非収益教室（35教室） フィットネスプログラム ・収益プログラム （15プログラム） ・非収益プログラム （23プログラム）	4～3月	宇ノ気 スタジオ 健民 スタジオ	25名	136名	
③ 健康体力相談・ 栄養生活アドバイス事業の開催	本年度は実施なし					
④ 各種研修会・ 講習会の開催	パレット講座の開催	5/14	宇ノ気体育館	2名	80名	④合計 308
	・メンタルトレーニング	12/12		3名	120名	
	・高強度インターバルトレーニング	12/19		2名	90名	
	・ファットバーンエクストリーム	1/30		4名	110名	
	・リズムトレーニング	11/10		2名	30名	
	・エアロビクス	11/13		2名	63名	
	・ファットバーンエクストリーム	12/4		2名	70名	
	・メンタルトレーニング	1/23		2名	38名	
	・スポーツ栄養学					
	ファンチャレンジプログラム	8/1	河北台中学校体育館		39名	
	・ケガ予防講座	8/23	河北台健民体育館		20名	
	・モルック	9/7			20名	
	・エアロビクス	10/19			30名	
	・リズムトレーニング	11/2			38名	
	・コーディネーショントレーニング	11/30			15名	
	・レクリエーションスポーツ①	1/20			35名	
	・レクリエーションスポーツ②	2/8			39名	
	・レクリエーションスポーツ③	2/29			35名	
	・レクリエーションスポーツ④	3/13			32名	
	・レクリエーションスポーツ⑤					
⑤ スポーツ大会・ スポーツ・文化 イベントの開催	・健康ダンスかほく発表会	4/23	宇ノ気		50名	⑤合計 32
	・パレット体験会inかほくくる	1/28	かほくくる	5名	173名	
	・健康スマイルウォーク	9/19	七塚体育センター 西田幾多郎哲学館		14名	

⑥	主にスポーツ・文化に関する 広報活動	市内小学校に教室チラシの配布	4月	市内6小学校				
⑦	主にスポーツ・文化に関する 指導全般	小学校体育コーディネーター派遣	5～6月	大海小学校				
		器械運動指導		宇ノ気小学校				
		(大海小学校, 宇ノ気小学校, 高松小学校, 外日角小学校, 七塚小学校, 金津小学校)		高松小学校				
				外日角小学校				
				七塚小学校				
		プール指導	6～7月	金津小学校				
	(大海小学校, 宇ノ気小学校, 高松小学校, 外日角小学校, 七塚小学校, 金津小学校)							
	なわとび指導	1月～2月	宇ノ気小学校			合計	合計	
	(宇ノ気小学校, 大海小学校)		大海小学校			300名	148	
	ちょいトレ普及活動3カ所	9～12月	市内3カ所	6名	49名		18	
	通いの場継続支援業務		市内42カ所	115名	958名		345	
	運動指導士運動指導業務	4～3月	市内3カ所	3名	33名		9	
							合計	
⑧	その他、クラブの目的達成のために必要な事業	市内8施設の指定管理	4～3月	市内指定管理施設		157, 504名	51, 574	
		子育て支援						
		○受託事業	4～3月	あそびの森		102, 788名	30, 425	
		・あそびの森かほっくる指定管理		かほっくる				
		○自主事業					196	
		・定期プログラム開催	4～3月			123名		
		①工作教室				91名		
		②うんどう教室	4～3月			193名		
		③よみきかせ				9名		
		③英語であそぼう						
		⑤記録会						
		⑥今週のChallenge						
		・イベント開催						
		①かほっくる桜まつり2023	4/9			815名		
②夜泣き講座	4/23			親子5組				
③2周年記念イベント	4/29			497名				
④アオイマルシェ	5/6～7			1907名				

	⑤かほっくるBINGO	5/14			120名	
	⑥子育て支援フェスタ	6/11			1013名	
	⑦かほっくる縁日	7/24 ～28			308名	
	⑧かほっくるに泊まろう！	8/2～3			20名	
	⑨かほっくるスクール	8/7 ～10			16名	
	⑩来館者20万人記念イベント	9/24			475名	
	⑪避難訓練	9/30			415名	
	⑫秋の大感謝祭	10/15			1133名	
	⑬子育て支援メッセ出展	11/19			100名	
	⑭書き初めコーナー	1/5～8				
	⑮パレット体験会	1/28			865名	
	⑯哲学カフェ	2/25			8名	
	⑰ミニコンサート	3/17			612名	
	⑱かほっくる桜まつり2024	3/31			556名	
	グループホーム運動支援	9～3月		かほくの郷 健民体育館 7名	100名	14
	トレーニングルーム運営	4～3月			14,003 名	

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	支出額 (千円)
① バザー、その他のスポーツ関連物品の販売及び斡旋の事業	自動販売機手数料収入	4～3月	指定管理施設		